



Alt Shop.no
Body • Mind • Spirit

Hvordan bruke vaskenøtter

Ta 4-6 skall i bomullsposen og putt posen inn i vaskemaskinen sammen med klærne dine. Vask klærne på programmene du bruker til vanlig. (Nøttene fungerer fra alt mellom 30 - 90 grader.)

Tips:

- Nøttene gir en helt nøytral lukt. Hvis du vil ha lukt på klærne, drypp 1-3 dråper med lavendelolje på posen før du starter vasken.
- Vaskenøttene kan brukes på alle typer tøy (for eksempel: ull og silke).
- Oppbevar nøttene i en lufttett boks, på den måten unngår du at de får en eddikaktig lukt over tid.
- Du trenger ikke bruke tøymykner. (Vaskenøttene mykner tøyet naturlig.)

Vanskelige flekker

Vanlige vaskemiddel inneholder sterke emzymer og flekkfjernere som er designet for å ta de verste flekkene dine.

Dette er bra når du har vanskelige flekker, men som oftest vasker du bare klærne når de starter å lukte eller blir skitne.

Derfor er det bortkastet å bruke harde kjemikaler på klærne dine hver vask. Dette skader klærne dine og minsker levetiden deres, som fører til at du må kjøpe klær oftere og flere klær blir kastet.

Vaskenøtter er mild mot klærne, men de tar ikke vaskelige flekker som blod, tomatsaus o.l

For å få vekk vanskelige flekker, legg én spiseskje eller to med natron i bomullsposen sammen med vaskenøttene før vask.

Hvitvask

For å beholde hvitfargen i klærne dine, bruk 1-2 spiseskjeer med natron til hvitvasken. (Natron har en naturlig blekende effekt på hvite klær.)

Tips:

- På sommeren kan du legge hvite klær i sola for å bleke dem.
- Unngå å vask fargete klær med hvitvasken din for å beholde hvitfargen.

Hva annet kan du bruke vaskenøtter til?

Håndsåpe

Kok 6-8 skall i en halv liter vann. La det småkoke i 8-10 min. (Tilsett eterisk olje om ønskelig.) Fyll blandingen i en såpedispenser og bruk som vanlig såpe.

Sjampo

Kok 3 skall i en halv liter vann. La det småkoke i 10 min. Tilsett maismel for å gjøre blandingen tykkere og tilsett eterisk olje. Fyll blandingen i en gammel sjampoflaske.

(Unngå kontakt med øynene.)

Hold insekter unna blomstene i hagen

Kok 4 skall i en liter med vann. La det småkoke i 10 min. Fyll blandingen over på en sprayflaske og spray blomstene du vil holde insektene unna.

Sjampo til katt og hund

Kok 4 skall i en liter med vann. La det småkoke i 10 min. Tilsett maismel for å gjøre blandingen tykkere.

(Unngå kontakt med øynene.)

Ofte stilte spørsmål

Hvordan fungerer vaskenøtter?

Vaskenøttene er et bær som inneholder naturlig såpe. Disse blir utløst når vaskenøttene kommer i kontakt med vann over 30 grader. Såpe fungerer ved å bryte opp fettmolykyler og minske overflatespenningen i vann slik at skitt løsner enklere.

Kan nøtteallergikere bruke vaskenøtter?

Ja. Vaskenøtter er botanisk sett et bær og ikke en nøtt. Derfor inneholder de ingen allergener som allergikere burde være bekymret for.

Må jeg ta ut vaskesekken ut av vaskemaskina før siste skylling?

Nei, vaskesekken skal ligge i vaskemaskina under hele vaskegangen. De siste skyllingene skjer med kaldt vann, slik at saponinene ikke frigis.

7 måter å vaske i hjemmet naturlig

Det finnes flere giftige kjemikalier i et vanlig norsk hjem enn i et laboratorium på starten av 1900-tallet.

Derfor burde vi prøve å bytte ut vaskemidlene våre med naturlige alternativer.

1. Bruk natron og en våt svamp for å vaske alle skitne overflater på kjøkkenet.
2. Vask toalettet med hvit eddik og natron. (Bland to spiseskjeer natron med 1/2 kopp eddik.)
3. Rens avløpet med hvit eddik og natron. (Bland én del eddik og én del vann i et glass.)

4. Få vekk lukt i kjøleskapet med natron. (Sett en kopp med natron i kjøleskapet og bytt ut jevnlig.)
5. Dryss natron i sko for å få vekk lukt.
6. Bland én teskje natron i en gammel sprayflaske for å lage en naturlig møbelrens.
7. Strø natron i kattedoksen for å holde vekk lukt.

5 tips til hvordan du kan spare penger på klesvasken

Fyll vaskemaskinen din ordentlig

Det er energisløsing å sette på en halvfull vaskemaskin.

Heng klær til tork

Tørketrommelen er et must for mange. Men må du bruke den hele tiden? Dropper du for eksempel 3 tromlinger hver uke, kan du spare ca. 500 kWh i løpet av et år.

Velg lav temperatur

De fleste klær blir rene på 40 grader.

Velg energisparende tørketrommel

Det finnes nye tørketrommler som har energispareprogram. Disse kan spare deg opp til 40% med strøm.

(Dette gjelder for vaskemaskiner også.)

Bruk kokkeforkle

Hvis du bruker kokkeforkle på kjøkkenet sparer du deg for mye flekker. På den måten trenger du ikke vaske klær så ofte.